



- Trafik (höga hastigheter, buskörning).
- Otrygghet på ett antal olika platser i kommunen (kvällstid).
- Medborgarna vill att polisen ska synas i större utsträckning.

**Effekt:** De identifierade problemområdena ligger till grund för diskussioner i Rådet för trygghet och hälsa men även i samband med ny samverkansöverenskommelse mellan kommun och polis samt nytt medborgarlöfte.

### Trygg i Timrå

Under året har vi kontinuerligt lagt ut information på facebooksidan. Bl.a. råd och tips till föräldrar.

**Effekt:** Kommunmedborgare får, via facebooksidan, ta del av råd och tips. Sidan har för närvarande ca 350 följare.

### Näringslivskontoret

- Nyhetsbrev skickas ut varje vecka (i Timrå).
- Samtliga näringslivsfrukostar sammanfattas i en film som publiceras på kommunens och näringslivskontorets facebooksidor (även i näringslivskontorets veckobrev).
- Dua företagsträffar, 1000 möten för att sprida information om lokala jobbspår, ge företag med lokala jobbspår en möjlighet att berätta om sitt arbete samt ge deltagande företag möjlighet att få de kontakter som behövs för att enkelt gå vidare

**Effekt:** delaktighet och inflytande för företag i Timrå kommun samt ökade chanser för unga och nyanlända att få jobb. Möten med näringslivet.

### Barn- och utbildningsförvaltningen

Eleverna ges möjlighet att ta initiativ till frågor som ska behandlas inom ramen för deras inflytande över utbildningen. Det finns flera forum för samråd med barn och elever samt möjlighet att för elevföreträdare att under skoltid behandla frågor av gemensamt intresse, t.ex. klassråd, elevråd, skolråd, programråd mm. Elever ges inflytande över utbildningen över utbildningen genom möjlighet att påverka innehåll, arbetsformer och redovisningsformer och att medverka i planering och utvärdering av undervisningen. Detta ser inom undervisningens ram. De ska stimuleras att ta aktiv del i arbetet med att vidareutveckla utbildningen och hållas informerade i frågor som rör dem, anpassat efter ålder och mognad.

**Effekt:** Att känna inflytande och delaktighet i skolarbetet, ta ett personligt ansvar för sina studier och sin arbetsmiljö samt få kunskap om demokratins principer och utveckla sin förmåga att arbeta i demokratiska former.

En utökad elevhälsa underlättar arbetet med att utforma en tillgänglig utbildning. För att alla elever ska känna sig delaktiga i undervisning och utbildning krävs att skolan har förmågan att göra nödvändiga anpassningar och i förekommande fall utforma särskilt stöd till de elever som behöver det. I det arbetet behövs god tillgång till den samlade elevhälsans kompetenser

**Effekt:** En tillgänglig utbildning där elever lyckas och känner sig delaktiga. En lyckad skolgång har en mycket stor hälsofrämjande effekt.

### Kultur- och teknikförvaltningen

Ungdomar från Tallnäs och Söråker kommer under 2020 att delta i en förstudie kring otrygghet i kommunen. Förstudien ingår i samverkansavtalet mellan Timrå kommun och Mittuniversitetet. Studien är en följd av att många ungdomar enligt LUPP-enkäten, främst flickor men också ett ökande antal pojkar anger otrygghet i sin vardag.

**Effekt:** Ungdomarnas berättelser ska bidra till fler trygghetsskapande åtgärder

### Socialtjänsten

Personligt ombud – möjliggör för personer över 18 år med omfattande och långvariga psykiska funktionsnedsättningar att i mesta möjliga mån återta kontrollen över sina liv.

**Effekt:** Ett antal personer har fått hjälp t.ex. med att inte bli bostadslösa, upprätta avbetalningsplaner mm. Ytterligare ett antal har fått stöd att komma till läkarbesök eller andra viktiga möten. Verksamheten har bidragit till god samordning av insatser.

Brukarpanelen, psykisk hälsa – deltagarna har makten och styr diskussionen och det är deras erfarenheter som är viktiga i panelen. Förslag tas fram som sedan presenteras för ansvariga tjänstemän och förtroendevalda.

**Effekt:** Verksamheter mer anpassade till brukares behov. Målgruppen säger sig ha fått stärkt självkänsla och ökat medinflytande/medbestämmande.

### Miljö- och byggförvaltningen

Bostadsanpassningsbidrag

**Effekt:** Ger personer med funktionsnedsättning möjlighet till ett självständigt liv.

## Mål 2. Barn och ungas uppväxtvillkor

Barn- och utbildningsförvaltningen

Utökad elevhälsa – underlättar arbetet med att utforma en tillgänglig utbildning. Särskild stöd till elever som behöver det.

**Effekt:** En lyckad skolgång har en mycket stor hälsofrämjande effekt.

Kulturskolan: Fortsatt brett utbud. Avsikten är ytterligare breddning av verksamheten.

**Effekt:** Hälsofrämjande och meningsskapande effekter, särskilt för barn- och ungdomar i utsatta miljöer.

Elevhälsa – alla elever erbjuds minst tre hälsobesök under grundskoletiden. Hälsosamtalen används som metod vid hälsobesöken som ett led i skolans arbete för att främja hälsa och förebygga ohälsa.

**Effekt:** Stödja en hälsosam livsstilsutveckling och att tidigt upptäcka ohälsa.

### **Kultur- och teknikförvaltningen**

Fler möjligheter för barn att delta i avgiftsfria lovaktiviteter i samverkan mellan kommunen och föreningslivet.

**Effekt:** Bidrar till ökad jämlikhet för barn oberoende av ekonomiska förutsättningar att delta i sociala ledarledda aktiviteter. 2019 deltog cirka 800 barn på olika typer av sommarläger, vilket utgör 40 procent av målgruppen barn i låg och mellanstadiet.

### **Socialförvaltningen**

Barns brukarmedverkan – Barnkonventionens art 12 anger att barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. 70 barn har inbjudits att delta i intervju i syfte att öka delaktighet och inflytande.

**Effekt:** Barn och ungas delaktighet har ökat och det har givit verksamheten värdefull kunskap och möjlighet att förbättra insatser.

Föräldraskapsstöd – utbildning i lågaffektivt bemötande (all personal IFO och BUN) – öppen föreläsning lågaffektivt bemötande (föräldrar) – öppen föreläsning om våld och hot på nätet (föräldrar) – FRC:s information om möjligheten till stöd (föräldramöten) – servicesamtal (stöd till enskilda föräldrar)

### **Miljö- och byggförvaltningen**

Prövning och tillsyn

**Effekt:** I plan- och bygglagen, livsmedelslagstiftningen och miljöbalken ses barn som särskilt skyddsvärda. Barnkonventionen beaktas i alla beslut.

## **Mål 3. Fysisk aktivitet och goda matvanor**

### **Barn- och utbildningsförvaltningen**

Idrottsämnet och aktiviteter inom ”Friskare ungdom” är ett samarbete mellan Timrå högstadieskolor och olika föreningar. Alla elever erbjuds att prova på minst tre olika idrottsaktiviteter där de själva har möjlighet att påverka idrottsval.

**Effekt:** Bättre fysisk och psykisk hälsa. Utökad sannolikhet att elever rör på sig även utanför skoltid. Deltar i hälsosamma mötesplatser. Elever tar avstånd från alkohol, tobak, doping och andra droger. Följer ”fair play” och vårdar sitt språk.

Kostverksamheten arbetar för att får schemalagda skolmåltider – eleverna har möjlighet att äta sin lunch i den takt de behöver

**Effekt:** Minskad stress och en trivsammare skolmåltid

### **Socialtjänsten**

TUFF, pilotprojekt – Äldre personer med nedsatt balans som bo i eget boende erbjuds möjlighet till utbildning och träning för att förebygga fall och fallolyckor. Projektet har drivits i samverkan med räddningstjänsten.

**Effekt:** Deltagarna har förbättrat eller bibehållit sina fysiska funktionsförmågor. De anser också att dom fått verktyg och motivation att kunna träna hemma.

### **Kultur- och teknikförvaltningen**

Idrottsprojektet som bedrivs i samverkan med Sisu Idrottsutbildarna i Tallnäs har under året ökat sina aktiviteter för barn och unga. En utökad samplanering med Pangea har genomförts kring lovaktiviteter för att nå fler barn och ungdomar. Ledarutbildningar för både flickor och pojkar i åldern 15 till 18 år har genomförts 2019.

**Effekt:** Insatserna leder till ökad trivsel och ökad fysisk aktivitet bland barn och ungdomar. Ledarutbildningen är ett led i att skapa goda förebilder i området. Insatserna bidrar sannolikt även till minskad skadegörelse och en ökad medvetenhet om att själv bidra till kommunal trivsel.

## **Mål 4. Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel**

### **KS förvaltning**

Drogvaneundersökning enligt Öckerömodellen har genomförts i åk 7-9 för sjätte gången. Modellen

bygger på att ALLA vuxna måste vara överens – unga ska inte dricka! I Öckerö har man lyckats halvera ungdomsfylleriet och skjutit fram ungas alkoholdebut med två och ett halvt år.

**Effekt:** Resultatet visar att Timrå, i stort, följer de nationella trenderna. Alkohol- och tobaksanvändningen minskar. Undersökningen visar också att föräldrar blir mer och mer restriktiva när det gäller ungdomars användande av tobak och alkohol.

Se resultatet av undersökningen:

<http://www.timra.se/kommunpolitik/kommunensorganisation/radgivandeorgan/radetfortrygghetochhalsa.4.714dad16d46439ef969dd.html>

Föräldrabrev – i samband med jullov (nyår) och skolavslutning skickas årligen ut ett brev, i samverkan mellan kommun och polis, till föräldrar med uppmaning att vara uppmärksam på sina barns och sina barns kompisars förehavanden under dessa riskperioder. Brevet läggs också ut på kommunens facebook sida "Trygg i Timrå"

**Effekt:** Brevet sänds ut via barn- och utbildningsförvaltningen och når därför majoriteten av föräldrar/vårdnadshavare.

Tobaksfri duo – alla kommunens skolor är anslutna och har haft besök av FTV under hösten. Tobaksfri duo sker numera i samverkan även med Timrå IK (teamsters) som gör skolbesök tillsammans med en representant från Timrå kommun. Varje elev i åk 6 som tecknat kontrakt har erhållit årskort på Timrå IK:s hemmamatcher säsongen 2019/2020.

**Effekt:** Antalet anslutna elever har ökat från 77 % 2018 till 87 % 2019. Ingen annan kommun i länet har högre deltagande.

### Barn- och utbildningsförvaltningen

- Samverkan inom Tobaksfriduo.
- Alkohol, droger och tobak ingår i elevhälsans individuella hälsosamtal i åk 7.
- Undervisning i hälsa och idrott tar upp sambanden mellan beroendeframkallande medel och ohälsa, doping, lagar- och regler inom området. Undervisning i biologi tar upp hur den fysiska och psykiska hälsan påverkas av beroendeframkallande medel.
- Drogvaneundersökning genomförs varje år i åk 7-9.

**Effekt:** Den årliga drogvanundersökningen ligger till grund för arbetet med att förebygga framtida bruk av ANDT (Alkohol, narkotika, doping och tobak). Vid tillsyn av rökfria miljöer konstateras att rökningen minskar på våra skolor.

### Socialförvaltningen

- Insatser för personer med missbruksproblem

- Stödsamtal
- Behandling på behandlingshem
- Stödboende
- Samverkan mot alkohol och droger i trafiken (SMADIT)
- Haschavänjningsprogrammet
- Hembesök
- Samverkan med Regionen

**Effekt:** Alkohol- och drogfrihet och möjlighet till delaktighet i samhället. Samarbetet med Regionen - öppnande av en beroendeavdelning.

### Kultur- och teknik

Samverkan mellan skola, polis, socialtjänst och fritid har fördjupats under året i syfte att skapa en överblick av situationen för ungdomarna i kommunen i den s.k. Arenagruppen, som är knuten till högstadieskolan. Idrottsprojektet har utökats med en tjänst för arbeta med familjer i Tallnäs med utbildning kring sociala frågor kopplat till barn och ungdomar.

**Effekt:** Möjligheterna till samordnade insatser bidrar till att motverka destruktiva beteenden genom en gemensam bild och en kunskap om läget kring drogvanor bland unga.

### Miljö- och byggförvaltningen

- Tillsyn – rökfria skolgårdar har genomförts i samarbete med kommunledningskontoret (kan även kopplas till mål 2 i folkhälsoprogrammet)
- Tillsyn av serveringstillstånd har genomförts (kan även kopplas till mål 2 i folkhälsoprogrammet)

**Effekt:** Minimera tillgången till alkohol och tobak. Rökfria miljöer förebygger ungdomars användande av tobak.

### Anvisningar för att värna demokratin, motverka och förebygga våldsbejakande extremism

- **Styrgrupp** – rådet för trygghet och hälsa
- **Kommunens kontaktperson** – utvecklingsstrateg trygghet och hälsa med uppdrag att delta i regionala och nationella träffar – deltog 2019 i nationell träff via webbsändning (även socialtjänsten deltog)
- **Intern information** – TimNet uppdaterad 15 augusti 2019
- **Extern information** – hemsidan uppdaterad 15 augusti 2019

- **Lägesbild** - ingen ny lägesbild framtagen 2019
- **Utbildning** - ingen utbildning genomförd 2019 (ingen har meddelat behov)
- **Dialog med trossamfund** - ingen dialog har förts under 2019
- **Generella förebyggande insatser, specifikt förebyggande insatser, individriktade (bedömda) insatser på indikativ nivå samt individriktade (bedömda) rehabiliterande insatser vid önskan att lämna extrem grupp** - rutiner för riktade insatser finns idag inom socialtjänsten. Gäller för att typer av individriktade insatser.